

Programme de formation

POEI (Préparation Opérationnelle à l'Emploi Individuelle)

Titre Professionnel Assistant.e De Vie aux Familles

Code RNCP : 37715

Délivré par le Ministère du Travail du plein emploi et de l'insertion – 09/07/2023

Appelé aussi assistant de vie, auxiliaire de vie, aide à domicile, gouvernant (chez un particulier), intervenant à domicile, aide aux personnes âgées.

*Vous souhaitez intervenir auprès des enfants, de leurs familles ou de leurs aînés, passez un premier niveau de certification le **Titre Professionnel Assistant.e De Vie aux Familles**, dans le cadre d'une POEI.*

Le métier et les fonctions de l'ADVF * :

** L'Assistant de Vie aux Familles (ADVF) intervient ponctuellement ou régulièrement pour faciliter la vie quotidienne de personnes dites « fragilisées » comme les personnes âgées, malades ou handicapées, de familles avec des jeunes enfants ou tout simplement de toute personne qui le sollicite. Il contribue à leur bien-être au sein de leur foyer en respectant leur dignité, leur intégrité, leur vie privée et leur sécurité.*

LA FORMATION :

Objectifs :

- Obtenir le Titre Professionnel Assistant(e) De Vie aux Familles
- Obtenir une promesse d'embauche au début de la formation et la concrétisation de celle-ci en fin de formation.
- Comprendre la personne aidée par rapport à sa dépendance, sa souffrance, sa vulnérabilité ou ses difficultés.
- Savoir entretenir le logement et le linge d'un particulier
- Accompagner la personne dans les actes essentiels du quotidien
- Relayer les parents dans la prise en charge des enfants à leur domicile

Public :

- Accessible à tous les demandeurs d'emploi

Prérequis :

- Aucun diplôme n'est exigé,
- Il est souhaitable de savoir lire, écrire, compter,
- Se présenter à l'information collective au préalable,
- Avoir passé les tests de positionnement oral et écrit,
- Avoir 18 ans à l'entrée en formation, être mobile,
- Être en situation administrative en accord avec le droit du travail.

Durée :

3 mois et demi environ (261 heures en centre de formation) / **189** heures de stages en entreprise.

Délai d'accès : 2 mois entre l'information collective et le début effectif de la formation

Dates : 01/06/2026 au 16/09/2026

Lieux de formation : CEFI GIVORS : 8 rue de la Fraternité 69700 GIVORS
Siège Social CEFI : 11 Rue d'Alsace Lorraine, 69500 BRON.
Accessibilité : locaux accessibles au public en situation de handicap

Horaires centre : De 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h 30 du lundi au vendredi

Horaires entreprises : 35 heures hebdomadaires plannings en lien avec le lieu de stage

Nombre de places : 15

PROGRAMME DE FORMATION :

Le titre professionnel ADVF, de niveau européen 3, est composé de 3 certificats de compétences professionnelles (CCP).

CCP1 « Entretien du logement et le linge d'un particulier » 84 heures

- *Établir une relation professionnelle dans le cadre d'une prestation d'entretien chez un particulier.*
- *Prévenir les risques domestiques et travailler en sécurité au domicile d'un particulier*
- *Entretien du logement avec les techniques et les gestes professionnels appropriés.*
- *Entretien du linge avec les techniques et les gestes professionnels appropriés.*

CCP2 « Accompagner la personne dans les actes essentiels du quotidien » 89 heures

- *Établir une relation professionnelle avec la personne aidée et son entourage.*
- *Prévenir les risques, mettre en place un relais et faire face aux situations d'urgence dans le cadre d'une prestation d'accompagnement.*
- *Contribuer à l'autonomie physique, intellectuelle et sociale de la personne.*
- *Aider la personne à faire sa toilette, à s'habiller et à se déplacer.*
- *Assister la personne lors des courses, de la préparation et de la prise des repas.*

CCP3 « Relayer les parents dans la prise en charge des enfants à leur domicile » 63 heures

- *Définir avec les parents le cadre de l'intervention auprès des enfants.*
- *Prévenir les risques et assurer la sécurité des enfants.*
- *Accompagner les enfants dans leurs apprentissages de base, dans leur socialisation et lors de leurs activités.*
- *Mettre en œuvre les gestes et les techniques professionnels appropriés lors des levers et couchers, de la toilette, de l'habillage et des repas.*

Modules complémentaires : 25 heures

- Soutien personnalisé (élaboration Dossier Professionnel et examens blancs)

Des périodes en entreprise qui permettent d'acquérir et de développer des compétences et savoir-être professionnel en lien avec le CCP1, CCP2 et CCP3.

Tout au long de la formation, des rencontres peuvent avoir lieu, sur demande avec un coach.

Modalités pédagogiques :

Format :

Cours majoritairement en présentiel avec une période en entreprise.

* Modalités à distance à adapter au profil des candidats. Pour information, l'ADVF étant essentiellement une formation pratique, nous orientons la formation à distance sur les acquis théoriques (élaboration du DPP). Nous tenons à disposition des ordinateurs sur le site du CEFI.

Contenu et méthodes pédagogiques :

Pendant les cours, seront proposés des études de cas, des travaux de groupe, des mises en situation professionnelle, des jeux de rôle, et des analyses de pratique professionnelle...

Les méthodes pédagogiques proposées sont diverses et varient en fonction du thème de la séance (expositive, démonstrative, interactive, active).

Supports pédagogiques et matériels :

- Les supports pédagogiques proposés sont divers (présentation power point, vidéos, articles, ouvrages pédagogiques,
- Salle d'application avec matériel professionnel...),
- Espaces ressources,
- Une salle informatique est accessible sur le site de Bron à tous les apprenants du CEFI,
- Un accès à l'application projet voltaire est offert à tous les apprenants du pôle sanitaire et social du CEFI,
- Simulateur de vieillissement avec son kit pédagogique, objets connectés...

Modalités d'évaluation :

Tout au long de la formation : évaluation formative et sommative.

Evaluation certifiantes :

- CCPI/CCP2 : Mise en situation professionnelle (1H15),
- CCP3 : Entretien technique (25 minutes),

Entretien final (20 minutes).

- **Centre de certification :**

Le CEFI dispose de son plateau d'examen ADVF agréé : 8 Rue de la Fraternité 69700 GIVORS.

Taux de réussite, dernière session de formation en parcours initial : Sur 13 apprenants, 100% ont obtenu le Titre professionnel d'Assistant(e) de vie aux familles.

Coût de la formation : financée par France Travail dans le cadre d'une POEI sous réserve d'une promesse d'embauche.

Les emplois accessibles après la formation :

Ce titre permet d'exercer un emploi d'aide à domicile, d'assistante de vie ou d'auxiliaire de vie au domicile de personnes âgées, mais aussi dans des structures spécialisées.

Passerelles possibles : CAP Accompagnant Éducatif Petite Enfance, Diplôme d'Etat d'Accompagnant Éducatif et Social, Préparation Aide- Soignant, Assistante maternelle.